



'Yhteishengen ja innostuksen luominen on arvokas taito ja erityisen tärkeää vaikeina aikoina'

Innostunut työyhteisö – parempi tulos

Työyhteisövalmennukseen erikoistunut Find Your Mind tarjoaa työhyvinvointiin liittyviä luentoja **työhyvinvointi-, suunnittelu- ja kokospäiviin**. Luennot antavat konkreettisia keinoja työhyvinvoinnin parantamiseen, hiovat osallistujien vuorovaikutustaitoja sekä lisäävät yhteishenkeä.

Tarjottavat luennot (osallistujamäärä max 35 hlöä):

1. Työhyvinvoinnilla iloa työhön (1,5h, 275€ + alv 24%)

Vuorovaikutteisessa luennessa käsitellään työhyvinvointiin ja jaksamiseen liittyviä tekijöitä sekä keinoja niiden parantamiseksi. Lisäksi toiminnallisia harjoitteita.

2. Toimiva tiimityö (1,5h, 275€ + alv 24%)

Osallistujia aktivoiva luento, missä käsitellään hyvään tiimityöhön vaikuttavia tekijöitä. Tehdään muutamia mukavia aktiviteetteja tiimihengen virkistämiseksi ja työyhteisötaitojen vahvistamiseksi.

3. Uutta ryhtiä palaveriinhin (1h, 225€ + alv 24%)

Luodaan katsaus miten saada uutta ryhtiä palaveriinhin ja miten itse kukin voi vaikuttaa niiden sujuvuuteen. Tehdään itsearviointi omista palaveritaidoista.

4. Onnellisena jaksat pidempään (1,5h, 275 € + alv 24%)

Alustus voimavaroihin ja onnellisuuteen vaikuttavista tekijöistä. Tehdään pienryhmissä onnellisuusharjoitteita ja puretaan niiden antia omaan hyvinvointiin.

Ottakaa yhteyttä ja luodaan juuri teidän tarpeisiinne sopivat, vuorovaikutteiset luennot!

Find Your Mind - Työhyvinvointipalvelut

puh. 040 574 2964

maarit.slati@findyourmind.fi www.findyourmind.fi

Maarit Slätis

työyhteisövalmentaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, kouluttaja, työnohjaaja, VIG-työnohjaaja (Video Interactive Guidance)

