



'Vuorovaikutustaitojen hiominen lisää yhteishenkeä ja työn laatua'

## Työyhteisötaitoja kehittävä valmennus

Videokuvaus ja valmennettavia aktivoiva ohjauskeskustelu ovat tehokas, havainnollinen ja innostava menetelmä työyhteisötaitojen kehittämiseen. Valmennuksessa videoidaan **me-henkeä vahvistavia** rennon toiminnallisia aktiviteetteja ja yhteiskeskusteluja, joiden analysoinnissa valmentajat kiinnittävät huomiota erityisesti työntekijöiden myönteiseen vuorovaikutukseen ja sen vahvistamiseen.

### **Videoavusteisen vuorovaikutusvalmennuksen on todettu auttavan osallistujia**

- havainnoimaan myönteisiä vuorovaikutustaitoja ja tiedostamaan niiden merkityksen toimivalle tiimityölle sekä työssä viihtymiseen
- pohtimaan, miten he itse voivat vaikuttaa myönteisen ilmapiirin luomiseen
- edistämään kanssakäymisen taitoja sekä työyhteisön tavoitteellista työskentelyä
- keskustelemaan enemmän ja avoimemmin työyhteisössään

### **Vuorovaikutusvalmennukseen kuuluu**

- alustus työyhteisö- ja vuorovaikutustaidoista
- videoavusteisen vuorovaikutusvalmennuksen esittely (huomio siihen, mikä toimii)
- osallistujien työyhteisö- ja vuorovaikutustaitojen kartoittaminen itsearvioinnin avulla
- toiminnallisten aktiviteettien ja yhteiskeskustelujen videoiminen
- valmentajan tekemät videoanalyysit valmennuskertojen välillä
- tavoitteelliset keskustelut videoiduista vuorovaikutustilanteista
- arviointi valmennuksen hyödyistä omien vuorovaikutustaitojen vahvistumiseen sekä me-hengen vahvistumiseen

**Ottakaa rohkeasti yhteyttä ja luodaan juuri Teidän työyhteisönne tarpeisiin sopiva valmennus!**

### **Find Your Mind - Työhyvinvointipalvelut**

puh. 040 574 2964

maarit.slati@findyourmind.fi    www.findyourmind.fi

#### **Maarit Slätis**

työyhteisövalmentaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, kouluttaja, työnohjaaja, VIG-kouluttaja (Video Interactive Guidance)

#### **Esko Kuittinen**

videotuottaja, e-Video EK

