



'Vuorovaikutustaitojen hiominen vahvistaa yhteishenkeä ja lisää työn tuottavuutta'

## Voimauttava video-ohjausvalmennus

Nopeasti **konkreettiin tuloksiin johtava** vuorovaikutusvalmennuksen muoto on videoavusteinen **valmennus**. Videokuvaus ja keskustelu ovat tehokas ja havainnollinen menetelmä. Videoinnin kohteena voi olla esim. tiimipalaveri, jonka analysoinnissa valmentaja kiinnittää huomiota erityisesti työntekijöiden myönteiseen vuorovaikutukseen ja sen vahvistamiseen.

### Find Your Mind vuorovaikutusvalmennuksen on todettu auttavan osallistujia

- havainnoimaan myönteisiä vuorovaikutustaitoja ja tiedostamaan niiden merkitys
- pohtimaan, miten he itse voivat vaikuttaa myönteisen ilmapiirin luomiseen
- edistämään kanssakäymisen taitoja sekä työyhteisön tavoitteellista työskentelyä
- parantamaan asiakaspalveluaan myönteisten vuorovaikutustaitojen vahvistuessa
- keskustelemaan enemmän ja avoimemmin työyhteisössään

### Vuorovaikutusvalmennukseen kuuluu

- alustus työyhteisö- ja vuorovaikutustaidoista
- videoavusteisen vuorovaikutusvalmennuksen esittely ja prosessikuvaus
- osallistujien työyhteisö- ja vuorovaikutustaitojen kartoittaminen itsearviointin avulla
- rento, toiminnallinen videointiharjoitus – totuttautuminen videointiin
- vuorovaikutustilanteiden videoiminen työympäristössä
- valmentajan tekemät videoanalyysit valmennuskertojen välillä
- tavoitteelliset keskustelut videoiduista vuorovaikutustilanteista
- arviointi valmennuksen hyödyistä erityisesti omien vuorovaikutustaitojen vahvistumiseen

### Ota yhteyttä ja luodaan työyhteisösi tarpeisiin sopiva valmennus!

Hinta määräytyy osallistujamäärän ja valmennuskertojen mukaan.

### Find Your Mind - Työhyvinvointipalvelut

puh. 040 574 2964

maarit.slati@findyourmind.fi    www.findyourmind.fi

#### Maarit Slätis

työyhteisövalmentaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, kouluttaja, työnohjaaja, VIG-kouluttaja (Video Interactive Guidance)

#### Esko Kuittinen

ratkaisukeskeinen valmentaja, videotuottaja, e-Video EK

